



おかげさま便り

富田地区会館

この会この人

肩がこったり腰が痛くなったり…忙しくて便秘にもなっちゃった！なんて経験はありませんか？
また近所にママ友がいなくて息が詰まる、
パパの帰りが遅くて相談もできずに不安に思っている…
こんなモヤモヤを一人で抱えていませんか？

親子ヨガのクラスでは小さいお子さんとそのママが、
ママヨガや親子のふれあい遊び、
ママたちとのおしゃべりを通して、
体も心もほっとする、
頑張らなくてもいい時間をめざしてレッスンしています。



日時
原則毎週木曜日 10:30 ~ 11:30
対象
未就園のお子さんとそのママ
ベビーもOK
内容
・ママヨガ
・親子のふれあい
・絵本・歌あそび など
会費
1ヶ月(4回) 2,000円

講師プロフィール
* 公立保育園の保育士として32年間勤務
* IHTA認定 ヨガ講師として
一般向けリラクソスヨガ 5か所
親子ヨガ 2か所を開講中

連絡先：井上 美保子
090-5623-7487

無料体験レッスンあります。
ご連絡ください！！

自主事業 親子でヨガ

平成29年5月14日(日)
10:30 ~ 11:30
富田地区会館 1階 和室

参加費：無料



《折り紙教室》

日時：平成29年4月26日(水)
13:00~15:00
場所：2階 実習室
参加費：500円(材料費込み)

今月は“バラ”の花を折ります❀
申込み：富田地区会館 302-0031

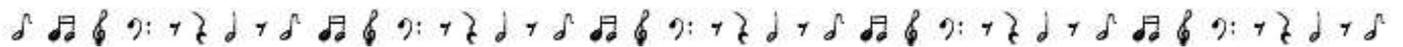


富田地区会館の次回の初日受付は
5月2日(火)です。8月分となります。



《出前コンサート》 H29.2.26

中川文化小劇場共催の出前コンサートを開催しました
昨年好評でしたコンサートが、今回よりパワーアップ！
みなさん、素敵な時間を過ごしていただきました♪



戸田学区子ども会連合会 壁新聞



今年度も地区会館ロビーに
戸田学区子ども会連合会の壁新聞が掲示されました。
各町内ごとに出来上がった壁新聞からは
みんなの元気な活動の様子がうかがえます。



さんすう問題

Q. 兄は弟より5才年上です。また、兄の年れいは弟の年れいの2倍よりも1才多いそうです
このとき、兄の年れいは何才ですか。

Q. ゆかさんのおはじきは妹のおはじきの5倍よりも3個少なく、2人のおはじきの個数の差は
25個です。ゆかさんと妹のおはじきはそれぞれ何個ですか。

Q. 何人かの子どもに同じ数ずつあめを配ります。7個ずつ配ると21個あまり、9個ずつ配ると
27個たりません。あめは全部で何個ありますか。

Q. みかんを1人に4個ずつ配ったら、あまりなく配ることができます。このみかんを1人に3個
ずつ配ったところ、最初よりも5人多い人数にあまりなく配ることができます。みかんは全
部で何個ありますか。