



おかげさま 便り

11月号

富田地区会館

Rika's ストレッチング ルーム

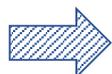
ストレッチング…とは

筋肉やすじを伸縮させる運動です。

→リンパの流れを促進

↓
新陳代謝 UP

↓
免疫力 UP



良い事が
たくさんあります！



+α 軽い筋トレ・リラックス効果



★まずは体験に来て下さい！

初回 無料 1レッスン ¥1,000 (1.5h)

毎週 水曜日 19:20 ~ 20:50

- 動きやすい服装、素足になれるように☺
- ヨガマット or バスタオル (無くても大丈夫です)

12月20日は地区会館の日

富田地区会館は昭和56年12月20日に開館しました。
そこで、開館記念行事として利用者の皆さまに
「あたたかいコーヒー」をサービスさせていただきます。
ぜひご利用ください。

日時: 12月14日(水) ~ 20日(火)まで6日間

10:00~18:30

場所: 1階 ロビー

出前コンサート

今年度も中川文化小劇場との共催で
出前コンサートを行います。
詳細はまた後日。
是非皆さん、ご来場ください！！



12月1日(木)の初日受付は29年の3月分になります。
宜しくお願いします。

算数（数学）において特に重要な項目

文字式。 比（割合、速さ）等を含んだ方程式。

関数文章を追って考えるのが苦手、わからない、めんどろ。

これを克服する便利な数学があります。これが方程式・関数です。

この解法を知ると、移行・＝（イコール）・ゼロ〇 この意味が良くわかります。

〔比〕 比とは、文字どおり比べることで。

① 2つの数 aとbがあり、これに対する割合が 比 です。

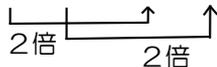
例) お兄さんがえんぴつを5本もっています。弟が4本もっています。

2人の比は 5 : 4 です。

② 比の性質 $20 : 10 \rightarrow 4 : 2 \rightarrow 2 : 1$ と同じです。

③ 比の性質の利用 (とても重要)

例) $5 : 6 = 10 : x$ とする。 したがって $x = 6$ の2倍 = 12 となります。



例) $5 : 6 = 10 : x$



外項の積は内項の積に等しい

$$5 \times x = 6 \times 10$$

左側をxだけにするために
両側を5で割る

$$\frac{5 \times x}{5} = \frac{60}{5} \quad x = 12$$



④ 比の例

例) $3 : 5 \rightarrow \frac{3}{5} \rightarrow 3 \div 5$ となります。

例) $\frac{2}{3} : \frac{3}{5} \rightarrow \frac{2}{3} \div \frac{3}{5} \rightarrow \frac{2}{3} \div \frac{3}{5} \rightarrow \frac{2 \times 5}{3 \times 3} = \frac{10}{9}$

比の問題は12月号に出題します。

何か質問がありましたら寺子屋 算数塾：伊藤 (090-3385-0513) まで。



みんなで楽しく鮓会

平成28年 10月 7日 (金)
富田地区会館 実習室



山田地区会館の野田さんを講師に
握り・細巻き・手巻きの作り方を教わり
それぞれ作って食べました。
みなさん、とても美味しそうなお鮓が出来ました！



発行 名古屋市富田地区会館

Tel・Fax 302-0031

〒454-0962 名古屋市中川区戸田四丁目2502番地

【ホームページ】 <http://tomita.chikukaikan.com/>

【facebook】 <https://www.facebook.com/tomitaxchiku/>