

おかげさま

平成27年

10月号

便り

富田地区会館

この会・この人

今回は【親子ヨガ】の講師 井上 美保子さんのお話を伺いました。

“親子ヨガはじめませんか”

肩がこったり腰が痛くなったり……忙しくて便秘にもなっちゃった！なんて経験ありませんか？また近所にママ友がいなくて息が詰まる、パパの帰りが遅くて相談も出来ずに不安に思っている……こんなモヤモヤを一人で抱えていませんか？

親子ヨガのクラスでは小さいお子さんとそのママが、ママヨガや親子のふれあい遊び、ママたちとのおしゃべりを通して、体も心もほっとする、頑張らなくてもいい時間をめざしてレッスンしています。

日時 原則毎週木曜日 10:30~11:30

対象 未就園のお子さんとそのママ
ベビーもOK。

内容 ママヨガ
親子のふれあいヨガ
絵本の読み聞かせ・歌あそび など

会費 1ヶ月(4回) 2,000円

講師プロフィール

* 公立保育園の保育士として、32年間勤務

* ヨガ講師として、
一般向けリラックスヨガ5か所
親子ヨガ2か所を開講中

連絡先 090-5623-7487
井上 美保子

無料体験レッスンあります。ご連絡ください！！

★【ECCジュニア】

10月1日より、2016年4月生の受付を開始いたします。

レッスン見学・体験レッスン 受付中

ECCジュニア 小川 愛 連絡先 052-302-6707

次回の初日受付は

11月1日(日)です、平成28年2月分となります。

★朝 9:15分開館

★9:30分 受付開始です

平成27年11月25日(水)～11月29日(日)

第3回【繚乱の華】山田・南陽・富田3地区会館 合同作品展 入場 無料
名古屋市民ギャラリー一矢田 第3・第6展示室 (カルポート東3階)
11月25日～28日10:00開館 18:00閉館(29日のみ17:00閉館)

富田地区会館に“舞妓はん”がやってくる!

京都祇園甲部「夢の舞」平成27年11月8日(日) 1回目公演13:00～13:30、2回目14:30～15:00
入場料 各公演 1,000円 各公演後に、舞妓さん・芸妓さんと一緒に写真撮影ができます。
※写真撮影は時間制限があります。 ※チケット番号順に撮影していただきます。



《文化祭開催日》

- ★11月7日(土) 10:00～16:00
- ★11月8日(日) 10:00～15:30

前売り【呈茶券】を
10月6日(火)より
販売いたします。
どうぞご利用ください。

駐車場が少ししか
ありませんので、
公共の交通機関を
ご利用ください。

富田地区会館の利用方法

富田地区会館はどなたでもご利用いただけます!
予約の方法は簡単3ステップ!

① 利用に合わせたお部屋があるか確認してみましょう。

上段：収容可能人数
下段：利用料金(1区分2時間半あたり)

→   
ホームページ・お電話・会館窓口にて

第1集會室	第2集會室	和室	和+談話室	茶室	実習室	体育室
24名	18名	30名	50名	10名	20名	240名
700円～	400円～	1,300円～	2,000円～	800円～	500円～	種目により 異なります

～お部屋の使用例～

- ・10名程度の社内会議→第1か第2集會室(机と椅子があります)
- ・卓球・パドミントン・インディアカ→体育室でスポーツを。
- ・育児中のママたちのおしゃべり会→和室で赤ちゃんもゆっくりできます。
- ・子どもと一緒にお菓子作り→実習室(基本的な道具が揃っています)

② 使いたいお部屋が見つかったら、空室状況をチェック!

→   
ホームページ・お電話・会館窓口にて

地区会館は3ヶ月後までの予約を受け付けております。

例) 5月10日に窓口でお申込み→当日～8月31日までの予約が可能

- ・毎月1日に初日の一斉受付を行っています。
- ・初日の受付は3ヶ月後のみのお申込みです。(5/1は8月中の利用のみ)
- ・初日受付後のお申し込みは、空室の中からお選びいただけます。
- ・初日受付について詳しくは会館スタッフまでお問い合わせ下さい。
- ・HPで空室を確認された後は、お電話にて再度確認して頂くご確認です。
- ・お電話でのご予約はできませんので、直接会館窓口までお越し下さい。

③ 窓口にてお支払いと申請書にご記入頂き、予約完了です! ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。



